

# ÊTRE HEUREUX MALGRÉ TOUT

Écrit par Dolly Demitro

Dimanche, 25 Juillet 2010 17:57 - Mis à jour Dimanche, 01 Août 2010 22:21

---

Bienvenue à toi et merci de choisir notre organisme comme celui qui répondra à tes besoins dans ta démarche vers un mieux-être.

Je souhaite que tu prennes quelques minutes pour prendre connaissance des différents services qui s'offrent à toi.

Chaque être humain est exceptionnel et possède des dons, des talents et un potentiel grandiose. Cependant, n'étant pas conscient de son trésor, il lui arrive souvent de se questionner :

- Pourquoi ne suis-je pas bien dans ma peau?
- Pourquoi est-ce que je tourne en rond?
- Pourquoi je répète toujours les mêmes «patterns»?
- Est-ce que le bonheur existe, et où est-il?

Comment faire pour améliorer ma qualité de vie, trouver la paix et le bien-être intérieur?

La connaissance de soi est la base. Peut-être te questionnes-tu dans un ou plusieurs de ces domaines. Voici les sujets qui sont abordés en session :

Relation familiale, relation de couple, relation parentale, sexualité, estime de soi, émotions, affectivité, valeur, comportement, communication, dépendance, co-dépendance, internet, gambling, alcoolisme, toxicomanie, deuil, séparation, relation de travail.

Chez Attitude, nous t'aménonons à :

## ÊTRE HEUREUX MALGRÉ TOUT

Écrit par Dolly Demitro

Dimanche, 25 Juillet 2010 17:57 - Mis à jour Dimanche, 01 Août 2010 22:21

---

- Mieux te connaître afin de modifier tes attitudes et tes comportements en trouvant ta force, ta détermination et ton courage. Surmonter tes difficultés en travaillant sur les solutions. Te responsabiliser pour ton bien-être.

- Tu recevras les outils nécessaires qui t'aideront dans ta démarche vers un mieux être, un équilibre et une joie de vivre. Tout ira de mieux en mieux.

- Tu ne seras pas guéri en une semaine mais je t'assure que tu en sortiras grandi et plein d'espoir.

- Tu auras ton plan d'action personnalisé qui te servira toute ta vie.

Notre équipe professionnelle bien formée t'amènera à te découvrir et à atteindre une meilleure qualité de vie.

Avec une animation teintée d'humour et des interventions en douceur par notre équipe dévouée, tu seras, dans un environnement de confiance et de respect, respectant la confidentialité et le non jugement.

# ÊTRE HEUREUX MALGRÉ TOUT

Écrit par Dolly Demitro

Dimanche, 25 Juillet 2010 17:57 - Mis à jour Dimanche, 01 Août 2010 22:21

---